

# Πρόγραμμα Σεμιναρίου

- **Παρασκευή 6/2 ώρα 18:00**  
*Ενισχύοντας το ανοσοποιητικό σας σύστημα*
- **Σάββατο 7/2 ώρα 18:00**  
*Διέξοδος από την κατάθλιψη*
- **Κυριακή 7/2 ώρα 11:00**  
*Πως να αλλάξετε τη ζωή σας*

Την **Παρασκευή** το πρωί θα γίνει διάλεξη με θέμα: **«πώς να νικήσεις το μεγαλύτερο εχθρό σου»** σε μαθητές της ανώτατης βαθμίδας του Πρότυπου Ειδικού Πειραματικού Σχολείου Ρόδου και στους μαθητές Γυμνασίου του Ροδίων στην αίθουσα Καλλιπάτειρα των εκπαιδευτηρίων.